

Speaker 1:

Magaceygu waa Melissa Lowe. Waxaan ahay 58 sano jir. Waxaan kunolahay kana shaqeyaa gobolka Penobscot, waxan ahay shaqale khibrad leh. Khibradeeydu waa ilaa sadex sano. Maadaama an shaqaale khibrad leh ahay waxan caawiyaa shaqsiyaadka qaba xanunka dhimirka si xal loogu helo shaqa uradintoda si shaqada usii socoto. Waxan kamid noqday hay'ada xanuunada dhimirka waxaana si dhaw ula shaqeynayay barnamijka mareynta kiisaska. Imaanshahaygi koobaad ee shaqadan waxay ahayd in aan imaado oon ka cawiyay dadkan in ay helaan shaqo. Waxa aan ogaaday ayaa ah in ay jiraan waxyaabo kale oo muhiim ah dadku si ay hadafkas u gaaraan, sida ka dhisida is ku kalsoonaansha iyo in lagaliyo rajada ah in ay guuleysan karaan. Goobtaan waxay isbadal kusameysay nolosheyda anigoo ku faraxsan guulaha yaryar e ay gareen dadka aan cawinayo iyo aragtida kalsoonidooda oo sii kobceyso. Waxaan arinkaas kabartay in ay muhiim tahay in aan noqday tababarhooda iyo hogaamiyaha farxadooda ayna ku qori doonan taarikh nololeedkooda. Waxaa jiro macmil aan shaqo la an bas ah ahayn laakin xita gur la aan ahaa waxaan kala shaqeyay oon ka cawiyay in uu gudbisto codsiyadisa waxuna ku guleystay in u shaqadisi u horeysay imtixaan u galo uuna helo shaqada kadibna aad buu u faraxsanaa waxuu ku ooynaayay xafiiskeyga waxaana ka socday ilin farxaded aad beey i farxad galiyaan markaan arko guulahaas, runtii waxay gaartay udub dhexaadka waxa aan sameeyo iyo sababta aan u sameeyo.

Speaker 2:

Nagula wadaag hababka loo sameeyo farxada habab kala duwan @caringforme.org.

