

Shelby Wilson:

Mi nombre es Shelby Wilson y trabajo como especialista en rehabilitación infantil y comunitaria. Estaba motivada a unirme al campo de la salud conductual porque en el pasado había decidido que iba a abogar por niños con antecedentes similares a los míos.

Creo que los profesionales de la salud conductual enseñan a los niños y a los individuos en general cómo socializar, cómo interactuar con otros individuos en la sociedad, cómo desarrollar relaciones interpersonales y también cómo manejar su estrés y enfrentar algunas de las cosas con las que pueden estar lidiando.

Trabajé con un joven, y he trabajado con él durante los últimos tres años. Tiene algunas discapacidades intelectuales leves, pero entiende que eso lo diferencia socialmente. Así que él es consciente de ese concepto, y creo que eso dificulta parte de su confianza en los entornos sociales. Con frecuencia me hacía preguntas como problemas matemáticos, “¿Cuánto es 10 por 10?” Y no supe hasta más tarde, cuando me lo reveló, que los niños de la escuela le habían estado haciendo preguntas de matemáticas, sabiendo que no podría responderlas. Así que venía a la sesión con cualquier pregunta que le hubieran hecho ese día y buscaba la respuesta para poder probar que la había aprendido. Pero estábamos trabajando en las palabras, y él tenía un par de palabras graciosas que también quería aprender. Entonces, para mí, había casi una sensación de comprensión de la importancia de las pequeñas cosas que yo hacía, enseñándole a deletrear estas palabras divertidas o simplemente respondiendo las preguntas matemáticas para que pudiera aprender sus respuestas. Creo que, para él, eso fue un gran impulso de confianza.

Como una persona más joven, considero que la parte más gratificante de mi trabajo como profesional de la salud del comportamiento es la gratificación emocional de ver a mis clientes tener éxito.

Orador 2:

Conozca más sobre las carreras compasivas en caringforme.org.

