

Hattie Sutton:

Hola, mi nombre es Hattie Sutton. Tengo 53 años. Trabajo en el Condado de Kennebec como una MHRT-1/DLS.

Nunca pensé que entraría en el campo de la atención o el cuidado. En mi propio viaje de salud mental, fui guiada a ayudar a otros. Aprendí que la salud mental es tan importante como la salud física, y que el padecer PTSD no significara que fuera una persona débil.

Luego, me informé sobre un trabajo en el que no necesitaba formación previa y donde te ofrecían capacitación. Y mi experiencia previa con la salud mental en realidad era un activo para el trabajo porque podría entender mejor a los clientes.

Tengo el privilegio de caminar junto a alguien en su viaje de salud mental, y eso es increíble. Este trabajo es tan gratificante porque obtengo satisfacción al ayudar a otros a ver todo su potencial. Realmente no hay mejor trabajo que ayudar a las personas y ayudarlas a hacer cambios en sus vidas.

El perfil adecuado para este trabajo es el de alguien empático, sin prejuicios, y que pueda establecer límites claros. Usted no puede ser su amigo. Usted no debe contarles mucho sobre usted. Se trata solamente de ellos. En mi caso, filtro todo a través de lo que llamo RED, R-E-D. Respeto, Estímulo, Dignidad. Merecen respeto por su hogar y sus elecciones, estimulación o aliento cuando tienen éxito y cuando dan un paso atrás y, en todo momento, dignidad.

No puedo creer que me paguen por ayudar a alguien. Se ha sentido como un llamado desde que comencé este viaje.

Orador 2:

Obtenga más información sobre las carreras compasivas en [caringforme.org](http://caringforme.org).

