

Carmen Harris:

Isbadalka aad sameyso ayaa si layaableh u cajabin karto qofkale noloshiisa.

Shelby Wilson:

Waxaa igu dhiiri galiyay in aan kubiiryo habdhaqanka caafimaadka maxaa yeelay waxaan ogaa in aan usocdi in aan udoodo caruurta ay iskumidka yihiin kuweyga.

Cedric Mfuranzima:

Kamid noqoshada DSP ma ahayn wax igu cusub. Ani ahaan waxay ila ekeyd goaan adkeyg. Waan layaabanaa, waxaan lahaa dareen biliadan nimo.

Hattie Sutton:

Mana fileynin inan kamid noqon doon xarumaha kataxadarida. Safarkeyga maskax caafimaaded, Waxaa laidoortay in aan caawiyo dadka kale. Waxaan ka bartay caafimadka maskaxeed inay muhiim tahay caafimaadka jireed, macnaheedana ma ahan in an laciif ah maxaa yeelay waxaan kamid ah PTSD.

Carmen Harris:

Waxaana firi tani in ay tahay shaqada uwaangsan qofka shaqada kafiristay, Lab ama dhandig, maxaa yeelay waxay ahayd mid daganan kujirto. Waxbadan na kama dhihi karo.

Justin Dyer:

Biliadan nimada saxda ah iyo sifooyinka dabecadaha, Fikrad ahaanteyda, kamid noqoshada DSP waxan u arkaa naxaris, kataxadarida iyo fahamka.

Cedric Mfuranzima:

Waanadeyda ayaa waxay noqoni, mar walbo ahaw qof ad adag, Isku day inaad hormariso dadka kale nolashooda, aadna udulqaadata caqabadaha. Inbadan ayaad nafsadada kabaran kartaa, aadna sameyso nolol wanagsan.

Shelby Wilson:

Dhalinyaro ahaan, Waxaan u arkay in ay tahay qeyb kamid ah abalmarinada shaqadeyda kamid noqoshada xirfadaha caafimadka iney tahay dareenka kor ukaca dareen iney u arkaan batroliyadeda guul.

Hadalka 6:

Booqo kataxadarka me.org si aad in badan uga barato kana samee saameyn magdhawga waxbarasho

