

Shelby Wilson:

Meu nome é Shelby Wilson e trabalho como especialista em reabilitação infantil e comunidade. O que a inspirou a se tornar Profissional de Saúde Comportamental? Fui motivada a ingressar no campo da saúde comportamental porque, no passado, decidi que defenderia crianças com origens semelhantes às minhas. Qual é o papel de um Profissional de Saúde Comportamental? Acho que os profissionais de saúde comportamental ensinam crianças e indivíduos em geral como se socializar, como interagir com outros indivíduos na sociedade, como desenvolver relacionamentos interpessoais e também como gerenciar seu estresse e lidar com algumas das coisas com as quais podem estar lidando. Como esse trabalho te impactou? Trabalhei com um jovem nos últimos três anos. Ele tem algumas deficiências intelectuais leves, mas entende que isso o diferencia socialmente. Ele está ciente desse conceito e acho que isso atrapalha um pouco de sua confiança em ambientes sociais. Frequentemente fazia perguntas, como problemas matemáticos. 10 vezes 10 é igual a quanto? Eu não sabia até mais tarde, quando ele me revelou que as crianças na escola faziam perguntas de matemática sabendo que ele não seria capaz de respondê-las. Ele vinha para a sessão com qualquer pergunta que lhe fosse feita naquele dia e procurava a resposta para que pudesse provar que aprendeu. Mas estávamos trabalhando com palavras e tinha algumas engraçadas que ele também queria aprender. Para mim, havia quase uma sensação de compreensão de que minhas pequenas coisas eram importantes. Ensinando-o a soletrar essas palavras engraçadas ou respondendo às perguntas de matemática para que ele pudesse aprender as respostas para elas. Acho que para ele foi um grande impulso de confiança. Que conselho você daria a alguém que está entrando no campo de cuidados diretos? Como alguém mais jovem, acho que a parte mais gratificante do meu trabalho como profissional de saúde comportamental é a gratificação emocional de ver os clientes terem sucesso.

Saiba mais sobre carreiras compassivas em [CaringforME.org](http://CaringforME.org). Cuidando de mim. Carreiras compassivas fazendo a diferença.

