اسمي شيلبي ويلسون وأنا أعمل في إعادة تأهيل الأطفال وأخصائية مجتمعية. ما الذي ألهمك لتصبحين أخصائية صحة سلوكية؟ كنت متحمسة للانضمام إلى مجال الصحة السلوكية لأنني، في الماضي، قررت أنني سأدافع عن الأطفال الذين لديهم خلفيات مشابهة لخلفيتي. ما دور أخصائي الصحة السلوكية؟ أعتقد أن أخصائيي الصحة السلوكية يعلمون الأطفال والأفراد بوجه عام كيفية التواصل الاجتماعي، كيفية التفاعل مع الأفراد الآخرين في المجتمع، كيفية تطوير العلاقات الشخصية، وأيضًا كيفية إدارة ضغوطهم والتعامل مع بعض الأشياء التي قد يواجهونها. كيف أثر عليكِ هذا العمل؟ لقد عملت مع شاب. لقد عملت معه في السنوات الثلاث الماضية. لديه بعض الإعاقات الذهنية الخفيفة لكنه يفهم أن هذا يميزه اجتماعيًا. لذلك فهو على دراية بهذا المفهوم وأعتقد أن هذا نوعًا ما يعيق بعض ثقته في البيئات الاجتماعية. كان يسألني كثيرًا أسئلة، مثل مسائل الرياضيات. ما حاصل ضرب 10 × 10؟ ولم أكن أعرف حتى وقت لاحق عندما كشف لي ذلك أن الأطفال في المدرسة كانوا يسألونه أسئلة رياضيات مع العلم أنه لن يكون قادرًا على الرد عليها. لذلك كان يأتي إلى الجلسة مع أي سؤال قد سُئل عنه في ذلك اليوم ويبحث عن الإجابة حتى يتمكن من إثبات أنه تعلم ذلك. لكننا كنا نعمل على الكلمات وكان لديه بعض كلمات مضحكة يريد أن يتعلمها أيضًا. لذلك، بالنسبة لي، كان هناك شعور تقريبًا بالفهم أن أشيائي الصغيرة كانت مهمة. تعليمه تهجئة هذه الكلمات المضحكة أو مجرد الإجابة عن أسئلة الرياضيات حتى يتمكن من معرفة إجاباتها. أعتقد أنه بالنسبة له، كان ذلك بمثابة تعزيز كبير للثقة. ما النصيحة التي توجهينها لشخص يدخل مجال الرعاية المباشرة؟ كشخص أصغر سنًا، أجد أن الجزء الأكثر مكافأة من وظيفتي كمتخصصة في الصحة السلوكية هو الإشباع العاطفي عند رؤية عملائي ينجحون.

تعرف على المزيد عن الوظائف الرحيمة عبر الموقع الإلكتروني CaringforME.org.

Caring for ME
Compassionate Careers that Make a Difference