

Hattie Sutton:

Olá, meu nome é Hattie Sutton, tenho 53 anos. Trabalho no Condado de Kennebec como MHRT-1/DLS. **QUAL FOI SUA MOTIVAÇÃO PARA ENTRAR NA ÁREA DA ASSISTÊNCIA DIRETA?** Nunca pensei que entraria na área de cuidados. Na minha jornada de saúde mental, fui levada a ajudar os outros. Aprendi que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física, e isso não significava que eu era fraca por ter TEPT. Fui ver a vaga de emprego e não precisava de experiência. Eles te treinam no trabalho. Minha experiência anterior com saúde mental foi um trunfo, porque pude entender mais os clientes. **COMO ESSE TRABALHO IMPACTOU VOCÊ?** Para mim, tenho o privilégio de acompanhar alguém em sua jornada de saúde mental, e isso é incrível. Este trabalho é tão gratificante, porque tenho satisfação em ajudar os outros a ver todo o seu potencial. Não há trabalho melhor do que ajudar as pessoas e ajudá-las a fazer mudanças em suas vidas. **QUE TIPO DE PESSOA É IDEAL PARA TRABALHAR COM ISSO?** A pessoa certa para este trabalho é alguém empático, que não julga e que consegue estabelecer limites claros. Você não pode ser amigo deles. Você precisa não contar muito sobre você. É sobre eles. Eu filtro tudo através do que chamo de RED, R-E-D, respeito, encorajamento, dignidade. Eles merecem respeito por sua casa e suas escolhas, encorajamento quando estão tendo sucesso e quando dão um passo para trás e, em todos os momentos, dignidade. Não creio que estou sendo paga para ajudar alguém. Parece um chamado desde que comecei esta jornada.

[Narrador] Saiba mais sobre carreiras compassivas em [CaringforME.org](http://CaringforME.org).

