

Hattie Sutton:

Bonjour, je m'appelle Hattie Sutton. J'ai 53 ans. Je travaille dans le comté de Kennebec en tant que MHRT-1/DLS. Qu'est ce qui vous a inspirée à vous lancer dans le domaine des soins directs? Je n'aurais jamais cru que je me lancerais dans le domaine de la prise en charge. En traversant mes problèmes de santé mentale, j'ai été amenée à aider les autres. J'ai appris que la santé mentale est tout aussi importante que la santé physique, et que ce n'était pas parce que j'étais faible que j'ai eu le TSPT. J'ai ensuite regardé pour un emploi, et on n'a pas besoin de formation. Ils vous forment sur le tas. Et mon expérience antérieure avec ma santé mentale est en fait devenue un atout, car je pouvais mieux comprendre les clients. Comment ce travail vous a-t-il changée? Pour moi, j'ai le privilège d'accompagner quelqu'un dans ses problèmes de santé mentale, et c'est incroyable. Ce travail est tellement gratifiant parce que j'éprouve de la satisfaction à aider les autres à voir leur plein potentiel. Il n'y a vraiment pas de meilleur travail que d'aider les gens et de les aider à changer leur vie. Quelle est la personne idéale pour travailler en soins directs? La personne idéale pour ce travail est quelqu'un qui est empathique, qui évite le jugement, et qui peut établir des limites claires. Il ne faut pas être leur ami. Vous ne devez pas trop leur en dire sur vous. La priorité, c'est eux. Je filtre tout à travers ce que j'appelle RED, R-E-D, respect, encouragement, dignité. Ils méritent le respect chez eux et pour leurs choix, des encouragements quand ils réussissent et quand ils prennent du recul, et en tous temps, de la dignité. J'ai du mal à croire que je sois payée à aider quelqu'un. C'est comme une mission depuis que je m'y suis lancée.

[Narrateur] Pour en savoir plus sur les opportunités humaines, rendez-vous sur CaringforME.org.

