مرحبا، اسمي كاتي ساتون. أبلغ من العمر 53 عامًا. أعمل في مقاطعة كينيبيك فني إعادة تأهيل الصحة العقلية لمهارات الحياة اليومية. ما الذي ألهمك لدخول مجال الرعاية المباشرة؟ لم أفكر مطلقًا في أنني سأدخل مجال الرعاية. في رحلتي الخاصة للصحة العقلية تم اقتيادي لمساعدة الآخرين. تعلمت أن الصحة العقلية لا تقل أهمية عن صحتك الجسدية، وهذا لا يعني أنني كنت ضعيفة لمعاناتي من اضطراب ما بعد الصدمة ثم تقدمت للوظيفة، ولا تحتاج إلى تدريب. يقومون بتدريبك على العمل. وتجربتي السابقة مع الصحة العقلية في الواقع كانت أحد الأصول لأنني يمكن أن أفهم العملاء أكثر. كيف أثر عليك هذا العمل؟ بالنسبة لي، لدي امتياز السير مع شخص في رحلة صحته العقلية، وهذا مذهل. هذه الوظيفة مجزية للغاية لأنني أشعر بالرضا من مساعدة الآخرين على رؤية إمكاناتهم الكاملة. لا توجد حقًا أي وظيفة أفضل من مساعدة الأشخاص ومساعدتهم على إحداث تغييرات في حياتهم. ما مواصفات الشخص المناسب للعمل في الرعاية المباشرة؟ الشخص المناسب لهذه الوظيفة هو شخص متعاطف، غير يصدر أحكام على الآخرين، ويمكنه وضع حدود واضحة. لا يمكنك أن تكون صديقهم. عليك ألا تخبرهم الكثير عنك. الأمر يتعلق بهم. أقوم بتصفية كل شيء من خلال ما أسميه أر إي دي، ريد، الاحترام والتشجيع والكرامة. إنهم يستحقون الاحترام لمنزلهم وخياراتهم، التشجيع عندما ينجحون وعندما يتراجعون خطوة إلى الوراء، وفي جميع الأوقات، الكرامة. لا أصدق أنني أتقاضى أجرًا مقابل مساعدة شخص ما. لقد شعرت وكأنه واجب منذ أن بدأت هذه الرحلة.

- تعرف على المزيد عن الوظائف المجزية من خلال CaringforME.org.

Caring for ME
Compassionate Careers that Make a Difference