

## **CARING FOR ME: CARREIRAS COMPASSIVAS QUE FAZEM A DIFERENÇA QUAL FOI SUA INSPIRAÇÃO PARA INGRESSAR NA ÁREA DE ASSISTÊNCIA DIRETA E SAÚDE COMPORTAMENTAL?**

A diferença que você faz na vida de outra pessoa é absolutamente incrível.

Minha motivação a entrar na área da saúde comportamental é que, no passado, eu decidi que defenderia crianças com origens semelhantes às minhas.

Não me tornei um DSP por acaso, foi uma decisão consciente. Eu era curioso e tinha vocação para cuidar das pessoas.

Nunca pensei que entraria na área de cuidador. Em minha própria jornada de saúde mental, fui levada a ajudar os outros. Aprendi que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física, e isso não significava que eu era fraca por ter TEPT. **QUEM SERIA UMA BOA OPÇÃO PARA TRABALHAR NESSA ÁREA?**

Acho que esse seria o trabalho perfeito para um aposentado, homem ou mulher, porque é muito humilde. Nem tenho palavras para descrever.

A personalidade certa e os traços de caráter, na minha opinião, para ser um DSP é ser gentil, atencioso e compreensivo.

Meu conselho é: seja curioso, tente melhorar a vida de outras pessoas e aceite o desafio. Você aprenderá muito sobre si mesmo e terá uma ótima vida.

Como uma pessoa mais jovem, acho que a parte mais gratificante do meu trabalho como profissional de saúde comportamental é a satisfação emocional de ver meus clientes terem sucesso.

[Narrador] Visite [careforme.org](http://careforme.org) para saber mais e causar impacto por meio de uma carreira compassiva.

