ما الذي دفعك إلى دخول مجال العناية المباشرة والصحة السلوكية؟

التغيير الذي تحدثه في حياة شخص آخر مذهل بمعنى الكلمة.

تحمست للانضمام إلى مجال الصحة السلوكية لأنني قررت في الماضي أنني سأدافع عن الأطفال الذين يأتون من خلفية مشابهة لخلفيتي.

أن أكون متخصص دعم مباشر لم يكن قرارًا اعتباطيًا بالنسبة إليّ، كان قرارًا واعيًا. كنت فضوليًا، وكان لديّ قلب يحب رعاية الناس.

لم أفكر قط في الدخول إلى مجال الرعاية. في رحلتي الخاصة بالصحة العقلية، وُجهت لمساعدة الآخرين. تعلّمت أن الصحة العقلية لها نفس أهمية صحتك الجسدية، ولم يُقصد بذلك أنني كنت ضعيفة لأنني كان لديّ اضطراب ما بعد الصدمة.

أعتقد أنها ستكون الوظيفة الأمثل لشخص متقاعد، ذكر أو أنثى، لأنها متواضعة جدًا. يعجز الكلام عن وصفها.

سمات الشخصية الصحيحة، في رأيي، أن تكون متخصص رعاية مباشرة، فهذا يجعلك عطوفًا ومتفهمًا.

ستكون نصيحتي، كن فضوليًا، حاول أن تحسّن حياة الآخرين، ورحب بالتحدي. ستتعلم الكثير عن نفسك وستحيا حياة رائعة.

كشخص صغير، وجدت أن الجزء الأكثر جزاءً في عملي كمحترفة صحة سلوكية، هو المتعة العاطفية التي أحظى بها عند رؤية نجاح عملائي.

(الراوي) زرّ caringforme.org لتعلّم المزيد وإحداث تأثير من خلال مسيرة مهنية شغوفة.

Caring for ME

Compassionate Careers that Make a Difference